

Dal 7 GENNAIO 2026 al 27 MARZO 2026

dieta vegetariana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1 (07.01-09.01) (02.02-06.02) (02.03-06.03)	Zuppa* contadina con farro	Pasta aurora	Pasta agli aromi	Risotto allo zafferano	Pizza margherita
	FORMAGGIO	Uova strapazzate	SOFFICINI	Legumi in umido	1/2 Mozzarella
	Patate arrosto	Spinaci*	Carote Julienne	Fagiolini*	Insalata mista
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 2 (12.01-16.01) (09.02-13.02) (09.03-13.03)	Gnocchi al pomodoro	Passato di ceci con crostini	Pasta all'olio	Polenta	Risotto alla zucca e carote
	Primo sale	FRITTATA	SFORMATO DI VERDURA	FORMAGGIO	Uova strapazzate
	Verdure* cotte mix	Fagiolini*	Insalata verde	Carote cotte	Finocchi in insalata
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 3 (19.01-23.01) (16.02-20.02) (16.03-20.03)	Pasta al pomodoro	Minestra* d'orzo	LASAGNA AL POM. E FORM.	Pasta al pesto	Riso all'inglese
	FORMAGGIO	SOFFICINI	1/2 Asiago	Frittata al naturale	Sformato di legumi
	Fagiolini*	Purè	Insalata mista	Carote crude	Verdure* cotte miste
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 4 (26.01-30.01) (23.02-27.02) (23.03-27.03)	Pastina in brodo vegetale	Pasta agli aromi	Risotto alla parmigiana	Pasta verdure e legumi	Pasta ai formaggi
	FORMAGGIO	Frittata al formaggio	FALAFEL	Formaggio spalmabile	SFORMATO DI PATATE
	Verdure* cotte mix	Fagiolini*	Carote cotte	Spinaci*	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	frutta

* prodotto congelato/surgelato all'origine

il menu è da considerarsi indicativo e potrebbe variare in base alle disponibilità dei prodotti

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più allergeni, cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sedano, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.